



MINIRUNDER

Arrangementsmal
Retningslinjer
Regler for mini-innebandy

MINI-INNEBANDY

Mini-innebandy er innebandy i forenklet form spesielt tilpasset de yngste spillerne.

Mini-innebandy gir større aktivitet, mer ballkontakt og raskere læring.

Og alle på banen er involvert hele tiden.

Mini-innebandy er gøy!

KLASSEINNDELING 2006/2007

Minijenter og –gutter: 9 og 10 år (1996 og 1997)

Mikrojenter og –gutter: 7 og 8 år (1998 og 1999)

Det kan med fordel spilles i rene årsklasser.

Det bør spilles i rene jenteklasser.

SPILLERE

Laget har 4 utespillere og 1 målvakt på banen til enhver tid. Maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp. Det kan gjøres et ubegrenset antall innbytter.

Alle kan spille målvakt i løpet av kampen.

SPILLETID

Spilletiden kan variere fra 1x12 til 1x20 minutter.

ARRANGEMENTSMAL

KAMPOPPSETT

Alle lag bør spille 3-5 kamper. Spilletiden og antall kamper avhenger av hvor mange lag som er påmeldt.

Kampene skal spilles over en omgang uten sidebytte. Kampene på de to banene starter samtidig.

Kampoppsettet bør komprimeres slik at alle kampene for et lag fordeler seg over maksimalt 4 timer.

BANEN

Banen er en stor bane (40 x 20m) som deles i to. Det brukes 1 vantsett og 4 ekstra svinger for å bygge to minibaner. Banen blir da 20 x 10 m.

Det spilles med store mål (160 x 115cm).

SEKRETERIAT

Tidtaker skal starte og stoppe begge kampene ved hjelp av tidtakertavlen.

Speaker bør:

- Ønske velkommen
- Annonsere kampene
- Opplyse om spilletid
- Opplyse om eventuelt kiosksalg
- Orienterer om og lede premieutdeling

DOMMERE

Dommerne vil fungere som veiledere under kampen. Minirundene er en fin arena for yngre dommere og for gjennomføring av praksis på dommerkurs trinn 1. Det kan også vurderes å bruke arrangørklubbens spillere på senior- og juniornivå.

PREMIERING

Ved premieutdeling skal alle spillerne ha lik premie. Premieutdeling foregår like etter lagets siste kamp. Hvert lag stiller seg opp på en rekke mellom banene. Sørg for å ha flere personer som deler ut premiene.

KIOSKSALG

Minirundene samler ofte flere hundre mennesker. Dette kan være en god inntektskilde for arrangørklubben. Sørg for å ha god kapasitet og plass ved kiosken.

Tips: Vafler er alltid populært

INNGANGSPENGER

Det frarådes å ta inngangspenger ved minirunde arrangement.

RETNINGSLINJER FOR MINIRUNDENE

HVOR OFTE?

Minirundene bør ikke spilles oftere enn 1 gang i måneden.

Minirundene kan arrangeres mellom oktober og april.

PÅMELDING

Lag som ønsker å delta melder seg på for hver sesong. Man må også melde seg på hver enkelt minirunde i løpet av sesongen. På denne måten kan hvert lag selv bestemme hvor ofte man vil delta.

Det er også mulighet for å melde på helt nye lag i løpet av sesongen.

Innbydelse til neste minirunde sendes ut så snart den forrige er ferdigspilt.

Påmeldingsavgiften til minirundene holdes på et lavest mulig nivå.

BARNEIDRETTSBESTEMMELSENE

Minirundene skal følge barneidrettsbestemmelsene.

Lek, glede, trygghet og mestring settes i sentrum.

Disse kan leses i sin helhet på: www.idrett.no

REGLER FOR MINI-INNEBANDY

MERKING AV BANEN

Mållinje, målgård og midtpunkt skal merkes.

Midtlinje, duellpunkter og innbyttesoner kan merkes.

SPILLEREGLER

Reglene i mini-innebandy bygger på de ordinære innebandyreglene, men med noen enkle tilpasninger.

Her følger noen sentrale regler:

Det er ikke lov å slå på kølla til motstanderen

Kølla skal ikke over hofte høyde

Ballen kan ikke spilles med hånd/arm eller hode

Ballen kan ikke sparkes i mål, eller til en medspiller

Skulder mot skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot vant eller målbur

Det skal ikke dømmes straffe, bare frislag

Det skal ikke dømmes utvisning

RETNINGSLINJER FOR INNEBANDY FOR BARN

Alle på laget bør få spille like mye
Alle bør få forsøke seg på alle plasser
Unngå topping av laget
Ha fokus på glede, lek, trygghet og mestring

Det viktigste er at barna har det
gøy med innebandy!



FORELDREVETT

- 1. Møt fram til kamp og trening**
 - barna ønsker det
- 2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen**
 - ikke bare din datter eller sønn
- 3. Lær barnet ditt å takle både seier og tap**
Oppmuntre i medgang og motgang
 - ikke gi kritikk
- 4. Respekter lagleders bruk av spillere**
 - ikke forsøk å påvirke laglederen under kampen
- 5. Se på dommeren som en veileder**
 - ikke kritiser dommernes avgjørelser
- 6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta**
 - ikke press det
- 7. Spør om kampen var morsom og spennende**
 - ikke bare om resultatet
- 8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr**
 - ikke overdriv
- 9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør**
 - delta på aktiviteter hvor foreldre blir invitert
- 10. Tenk på at det er ditt barn som spiller innebandy**
 - ikke du

