



## NM Puljespill i EKEBERG IDRETTSHALL OG HØYENHALLEN 2-3/4



Tunet Innebandyklubb ønsker alle lag velkommen til Ekeberg idrettshall lørdag 2. april for puljespill og til Høyenhallen søndag 3. april for semifinaler

Adressen til Ekeberg idrettshall er Ekebergveien 101, 1178 Oslo  
Adressen til Høyenhallen er Traktorveien 15, 0678 Oslo.

### **Kontakt**

Arrangør kan kontaktes på: [tunetbredde@gmail.com](mailto:tunetbredde@gmail.com)

### **Laglister og ansvarlig trener/lagleder**

Liste med spillere og trener/lagleder til bruk i program/speakertjenesten ber vi dere sende på mail til: [tunetbredde@gmail.com](mailto:tunetbredde@gmail.com) så fort som mulig og senest 22. mars (Vennligst bruk vedlagt skjema).  
Fint om dere også kan sende klubbens logo som vi kan bruke.  
(Høy oppløsning og gjerne vektor format.)

### **Kampavvikling**

Hjemmelaget i henhold til kamppoppsettet har banehalvdelen til venstre sett fra sekretariatet.  
Stram tidsplan krever effektiv avvikling.  
Vi henstiller derfor til lagene om å møte opp i god tid og at kampskjema klargjøres i god tid.

### **Oppvarming**

Oppvarming må fortrinnsvis gjøres utendørs eller i gangene, dere kan beregne maksimalt 5 min på bane før kampstart i puljespillet, noe lenger tid til semifinalene. Egne baller brukes til oppvarmingen.

### **Turneringsreglement**

Turneringen spilles etter NBFs lover og regler.  
Hvis to lag har samme hovedfarge på draktene, skal bortelaget skifte drakter.

### Spilletid:

Puljekampene spilles med 2 omganger av 20 minutter med 5 minutter periodepause (effektiv spilletid siste 3 minutter).  
Semifinalene spilles med 3 omganger av 20 minutter med 5 minutter periodepause (effektiv spilletid siste 3 minutter).  
Ved uavgjort i semifinalene spilles det 10 min. sudden death og deretter eventuelt straffer (først 5 straffer og så en og en).  
Det tillates å ta en time out i løpet av kampen, som i vanlige seriekamper.

### Regler for rekkefølge hvis to eller flere lag har lik poengsum:

Total målforskjell.  
Flest scorede mål totalt.  
Flest poeng i innbyrdes oppgjør.  
Målforskjellen i innbyrdes oppgjør.  
Loddtrekning

Jury for behandling av protester eventuelt kampstraff III er som følger:

Ansvarlig for videreformidling av protester/sanksjoner til juryen: Navn og nummer blir informert om senere.

**Jury:**

Kim-Alexander H. Jørstad, juridisk rådgiver NBF mobil 417 91 137

Terje Larsen, administrasjon NBF, mobil 906 52 833

Juryens avgjørelse er endelig og kan ikke ankes.

Ved protest skal dette påføres kampskjema ved signering etter kampslutt. En skriftlig og signert protest skal være arrangementsansvarlig (les sekretariat) i hende innen 15 minutter etter den aktuelle kamps slutt. Protestgebyr på kr. 600,- skal innbetales kontant ved avlevering av protest. Hvis ikke dette skjer avvises protesten på formelt grunnlag.

**Laglister:**

Vedlagt finner dere laglister som vi ber dere om å fylle ut på forhånd og sende oss så raskt som mulig. Sendes til: [tunetbredde@gmail.com](mailto:tunetbredde@gmail.com)

**Kampoppsett:**

Dere vil finne kampoppsett oppslått ved inngang til garderobene, samt at det vil henge ved kiosken og ved inngangen til tribunen.

**Inngang:**

Det koster kr 100,- for en dag og 150,- for 2 dagspass,- (Barn under 16 år er gratis)

Det vil bli egen spillerinngang på baksiden av Ekeberghallen. Se eget kart.

**Kiosk:**

Det vil være kiosk i begge hallene, her vil det bli salg av vafler, pølser, baguetter, frukt, smoothie, kaker, sjokolade, brus og kaffe.

**Transport:**

Tunet kan tilby de lag som kommer med fly til Gardermoen transport tur/retur overnattingssted/flyplass.

Dette vil koste 300,- tur/retur per pers. Det er plass til 40 personer i bussen

For de lag som bor på skole, vil vi kunne tilby busstransport tur/retur Ekeberg idrettshall. Det blir avganger på morgenen og ettermiddagen som blir justert etter kampoppsettet for de lagene som ønsker. Dette vil koste 50,- per pers

Om transport er ønskelig, kontakt på: [tunetbredde@gmail.com](mailto:tunetbredde@gmail.com)

**Overnatting:**

De som ønsker overnatting på skole bes ta kontakt med [tunetbredde@gmail.com](mailto:tunetbredde@gmail.com), så fort som mulig.

**Baguetter til lunsj?**

Tunet kan tilby store gode baguetter til 50,- pr. stk. som kan bli levert i garderobene til alle lag.

Her kan man velg mellom ost/skinke eller ost/salam.

Si ifra om dere ønsker å bestille så fort som mulig til: [tunetbredde@gmail.com](mailto:tunetbredde@gmail.com)

**Adkomst Ekeberghallen kollektivt**

Buss 74 stopper ved Ekeberghallen- ca 2 min å gå.

Buss 34 stopper ved Ekeberg Camping- ca 11 min å gå.

Buss nr 23 har endestoppen ved Ekeberg Skole- ca 8 min å gå.

**Bil og Parkering Ekeberghallen**

Følg skiltet til Ekeberg Idrettshall fra Ekebergveien. Følg skiltet til Ekeberg fra Ryenkrysset

Det er gratis parkering utenfor hallen på begge sider. Se vedlagte kart

**Garderobefordeling Ekeberghallen:**

Hvert av lagene vil få egen garderobe, men bør allikevel ta med bagger ut, da to og to garderober har felles dusj og de låses ikke.

**Adkomst Høyehallen kollektivt.**

T-bane nr 4 og 6 stopper på Manglerud (ikke gå av på Høyehall)

Buss nr 23 går til Manglerud (Ikke gå av på Høyehall)

(Ryen er et knutepunkt og kun en holdeplass fra Manglerud både med T-banen og bussen)

**Bil Høyehallen:**

Ring 3, følg E6, ta av mot Manglerud. Hallen ligger rett på venstre side ved Høyehall skole.

Fra Ryen: Ta av ved Manglerud senter, kjør rundt senteret og over brua (E6) følg Plogveien og ta til høyre inn i Traktorveien, Hallen ligger på høyre side.

**Parkering Høyehallen:**

Det er parkeringsmuligheter ved Høyehall skole, og i veiene rundt hallen. Vi oppfordrer de som kan til å kjøre kollektivt, da det forventes at Parkeringsplassen blir fylt opp raskt. Det er kort gangvei til Høyehallen fra T-bane og buss holdeplassen. Se vedlagte kart.

**Garderobefordeling Høyehallen:**

Hvert av semifinalelagene vil få en egen garderobe.

Hjertelig velkommen til noen hyggelige dager i Ekeberg idrettshall og Høyehallen!

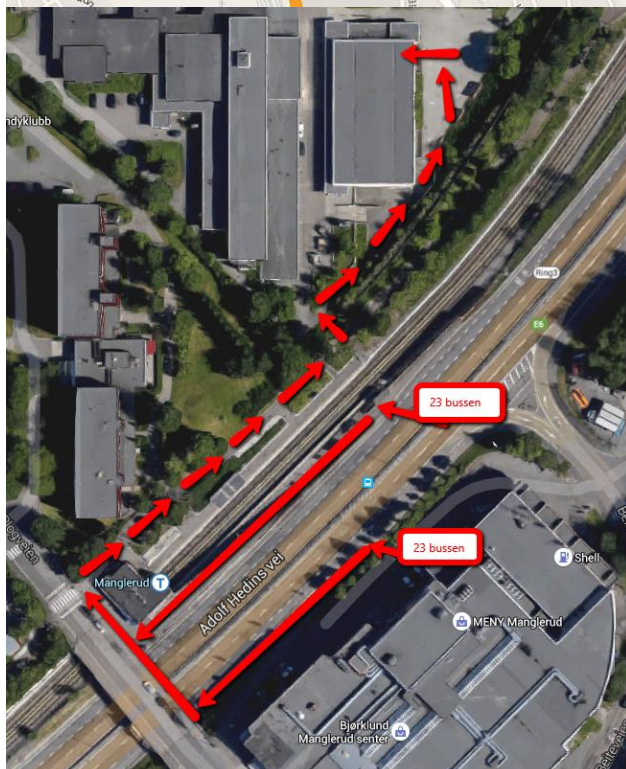
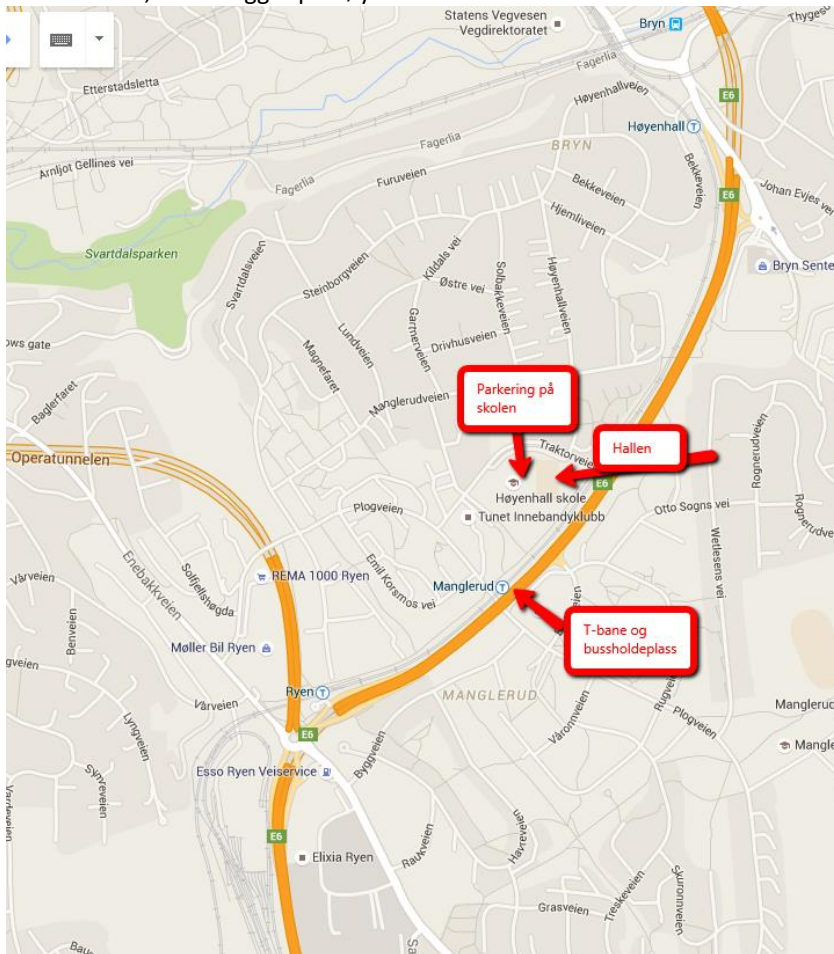
Vennlig hilsen Tunet Innebandy klubb



**Høyenhall Idrettshall, Adresse:** Traktorveien 15, 0678 OSLO

**Ankomst:** Ring 3, ta av mot Manglerud. Hallen ligger på venstre side ved Høyenhall skole.

Fra Ryen: Ta av ved Manglerud senter, kjør rundt senteret og over brua (E6) følg plogveien og ta til høyre inn i Traktorveien, Hallen ligger på høyre side





**Ekeberg Idrettshall Adresse: Ekebergveien 101, 1178 Oslo**

